

22 de marzo de 2010

Una nueva investigación revela la conciencia de las enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes y los jóvenes poniéndose en riesgo

Archivado en Sanidad el 22 de marzo de 2010

Expertos lanzan nuevo informe sobre las actitudes de los jóvenes hacia la salud sexual

Estigma social de contraer una infección de transmisión sexual peor que el de un embarazo no planeado

Una nueva investigación revela que la conciencia sobre las enfermedades de transmisión sexual es baja y que los jóvenes se ponen en riesgo

La reconocida autora y modelo Amanda Brunner brinda su apoyo

Lunes, 22 de marzo de 2010: Los jóvenes corren el riesgo de contraer una ITS sin darse cuenta al evitar hablar sobre el tema de la historia sexual de su pareja antes de acostarse juntos, según un nuevo informe presentado hoy en Dublín. 'La voz de los jóvenes: un informe sobre las actitudes hacia la salud sexual' incorpora los resultados de una investigación cualitativa realizada con adultos jóvenes irlandeses de 18 a 20 años en relación con la salud sexual, la educación sexual y las infecciones de transmisión sexual. La investigación también incluyó a padres de niños de 14 a 16 años para comprender cómo abordan el tema de la salud sexual con sus hijos.

El informe, que forma parte del programa 'Way2Go'* de Pfizer, cuyo objetivo es mejorar la salud y el bienestar de los jóvenes en Irlanda, revela una opinión uniforme entre los jóvenes de 18 a 20 años que, incluso en comparación con hace 5 años, una mayor proporción de adolescentes se vuelven sexualmente activos antes de los 16 años. La mayoría de los jóvenes informaron que se volvieron sexualmente activos (tener relaciones sexuales) entre los 16 y 17 años, y una minoría informó haber tenido relaciones sexuales a los 15 años. Esto es contrario a lo que muchos de los padres sintieron que era una edad apropiada para comenzar a tener relaciones sexuales, y muchos de ellos informaron tener una disposición negativa hacia que sus hijos tuvieran relaciones sexuales antes de los 18 años.

Hablando en el lanzamiento, el Dr. John Lambert, Consultor en Enfermedades Infecciosas y Medicina Genitourinaria, Mater Misericordiae y Rotunda Hospitals y University College Dublin comentó: "Las infecciones de transmisión sexual dan lugar a enfermedades, infertilidad y muerte, y la detección y el tratamiento tempranos son importantes para proteger la salud de las personas y prevenir la propagación. Esta investigación indica que aunque la conciencia de los jóvenes sobre el término infección de transmisión sexual es relativamente alta, su conocimiento de las ITS específicas y sus respectivos síntomas y consecuencias sigue siendo bajo. Esta falta de conciencia y comprensión está poniendo en riesgo su salud".

En general, la principal preocupación entre los jóvenes con respecto a las ITS no eran las posibles consecuencias para la salud, sino la vergüenza social que podría causar en caso de que sus amigos se enteraran. Tanto hombres como mujeres informaron que el estigma social de contraer una ITS sería peor que el de un embarazo no planeado. Dado el alto nivel de vergüenza social asociado con infectarse con una ITS, casi todos los encuestados informaron que no le dirían a nadie si contrajeron una infección. De manera preocupante, también dijeron que no confrontarían a la persona de quien contrajeron la infección por temor a que hablara del tema en público e incluso los culpaba como la fuente de la ITS.

Los hallazgos sobre el bajo conocimiento de ITS específicas están respaldados por otras investigaciones irlandesas, en particular la encuesta ISSHR 2004 -2005 que demostró que solo el 37 % de los hombres y el 60 % de las mujeres tienen un "buen" conocimiento sobre la clamidia (2).

En el Informe, los jóvenes afirman haber tenido más de una relación sexual (es decir, más de una pareja con la que han tenido relaciones sexuales) y un número considerable de hombres y mujeres dijeron haber tenido aventuras de una noche (es decir, relaciones sexuales sin intención de una relación) en más de una ocasión. Un número notable de hombres y algunas mujeres han tenido relaciones sexuales en más de una ocasión sin utilizar preservativo. En tales circunstancias, muchos dijeron que estaban intoxicados. En caso de sexo casual, todos consideraban que los condones eran una necesidad, pero la razón de esto era el temor a un embarazo no planificado en lugar de la protección contra una ITS. Además, llevar un condón fue visto por muchos de los jóvenes como una confirmación de que la niña estaba "buscando sexo" o "fácil".

También hablando en el lanzamiento, la Dra. Shirley McQuade, directora médica de The Well Woman Clinic, comentó; "Como suele ser el caso con muchas cosas en la vida, la gente piensa que una ITS no les va a pasar. Pero el mensaje es claro; cualquiera puede contraer una ITS y tener relaciones sexuales sin protección aumenta el riesgo. Una ITS puede permanecer latente en el cuerpo sin síntomas; el individuo puede ignorar por completo que está causando daño a largo plazo a sí mismo y a aquellos con quienes se involucra en la actividad sexual. Por ejemplo, una de las ITS más comunes es la clamidia que, si no se trata, puede causar enfermedad pélvica inflamatoria e infertilidad, pero si se identifica a tiempo, la clamidia puede tratarse con éxito con antibióticos. Si se arriesga y tiene relaciones sexuales sin protección, hágase la prueba después. Y si estás a punto de iniciar una nueva relación y empiezas a tener sexo sin protección, ambos socios deben hacerse la prueba de antemano. No te pongas en riesgo."

Los adolescentes se sentían incómodos discutiendo el tema del sexo con sus padres debido a la vergüenza social, el deseo de privacidad y las diferencias de valores entre ellos. En general, los padres reconocieron que desempeñan un papel en la educación sexual de sus hijos, pero mencionaron dificultades para hablar sobre sexo, ya que muy a menudo sus hijos se desconectan cuando se plantea el tema. Muchos padres reportan una preocupación en cuanto a la edad adecuada para educar a sus hijos en temas sexuales, mientras que otros reconocen la falta de las habilidades necesarias para abordar el tema de manera efectiva. Como resultado, muchos sintieron que la escuela abordó mejor el problema.

Prestando su apoyo al lanzamiento del Informe, la reconocida autora y modelo, dijo Amanda Bruncker; "Los padres no deben dejar que el maestro eduque a sus hijos sobre el sexo; también necesitan hablar con ellos al respecto, ya que su papel es igual de importante con respecto a la educación sexual. Y recomendaría a cualquier joven que no esté seguro o preocupado que hable con alguien en quien confíe, como su novio, novia, mamá, papá, hermano, hermana o maestro de escuela. Aunque puede parecer extraño hablar de ello, ayudará. Si elige tener relaciones sexuales, esté seguro y protéjase."

Cuando se trata de la educación sexual formal basada en la escuela, la mayoría de los jóvenes sintieron que ofrecía un valor limitado, y que a menudo llegaba "demasiado poco y demasiado tarde". Hubo variación en la enseñanza formal de la educación sexual dentro de las escuelas de los encuestados, pero surgieron varios temas consistentes en todos los grupos. La mayoría de los jóvenes consideró que no se le asignó el tiempo adecuado al tema y que se consideró que muchos de los docentes no tenían la capacitación adecuada, además de que la información sobre anticoncepción e ITS que se entregaba actualmente llegaba demasiado tarde en el ciclo escolar y debería introducirse antes, ya que los estudiantes se están volviendo sexualmente activos a una edad más temprana.

El Sr. David Gallagher, Líder de País, Pfizer Healthcare Ireland, comentó; "Se espera que este Informe genere algunas recomendaciones positivas y una discusión sobre cómo se puede abordar la salud sexual con los adolescentes, ya que muestra claramente que muchos jóvenes aún están terminando la escuela secundaria con un conocimiento muy inadecuado, tanto de la salud sexual como de las graves riesgos asociados con las ITS. Todos tienen un papel que desempeñar en la mejora de la salud sexual de nuestros jóvenes y se debe alentar a los niños a hacer preguntas al entrar en la adolescencia para que estén mejor equipados para tomar decisiones sensatas".

-termina-

Preguntas de los medios:

Susie Cunningham / Orla Dormer, WHPR, Tel: 01 669 0030.

087 850 5055 (Susie) o 085 708 6877 (Orla)

Correo electrónico: susie.cunningham@ogilvy.com / orla.dormer@ogilvy.com

Notas del editor:

* La iniciativa contra la obesidad 'Way2Go, para una vida más saludable' fue desarrollada en 2005 por Pfizer en asociación con el Departamento de Educación y Ciencia (SPHE), la Fundación Irlandesa del Corazón, la Universidad de la Ciudad de Dublín y el Consejo Nacional de Padres de Primaria. Como parte de la iniciativa, se publicaron dos informes anteriores: "La voz de los jóvenes: un informe sobre las actitudes de los niños hacia la dieta, el estilo de vida y la obesidad" se publicó en marzo de 2008 y "La voz de los jóvenes: un informe sobre las actitudes de los adolescentes". to Smoking' se publicó en febrero de 2009.

· La investigación fue realizada por la empresa de investigación de mercado independiente Drury Research con adultos jóvenes de 18 a 20 años y padres de niños de 14 a 16 años. En total se realizaron 12 grupos focales con jóvenes, seis grupos con niños y seis grupos con niñas. Los grupos se dividieron uniformemente en tres ubicaciones; Dublín, Galway y Cork e incluía una variedad de grupos socioeconómicos. Además, se realizaron un total de 4 grupos focales con padres de niños de 14 a 16 años. Los grupos se realizaron en Dublín con el mismo número de padres masculinos y femeninos en cada grupo. De nuevo, dos de los grupos procedían de los estratos BC1 y dos de los estratos C2D.

· La vigilancia de las ITS en Irlanda se basa en gran medida en las notificaciones a los departamentos de salud pública de las clínicas de ITS y, en menor medida, de los laboratorios y médicos generales. Los datos agregados sobre las ITS son recopilados trimestralmente por el Centro de Vigilancia de Protección de la Salud (HPSC).

· Las estadísticas nacionales más recientes sobre enfermedades de transmisión sexual proporcionadas por HPSC 2006 documentaron notificaciones en 9.892, lo que refleja una triplicación en el número de notificaciones de ITS desde 1995 (3.365). Durante 2006, tres ITS representaron el 89% de todas las notificaciones: verrugas anogenitales (35%); Clamidia (32%); Uretritis inespecífica (22%). Los datos del HPSC también demuestran que las notificaciones de ITS son más comunes entre los hombres (63 %, n = 6198) que entre las mujeres (37 %, n= 3652) y los adultos jóvenes de 20 a 29 años representan el 65 % de todas las notificaciones de ITS (3) .

Referencias:

1. Centro de Vigilancia de la Protección de la Salud. Vigilancia de ITS, Informe del Subcomité de Infecciones de Transmisión Sexual para el Comité Asesor Científico del Centro de Vigilancia de Protección de la Salud, diciembre de 2005.
2. Agencia de Embarazo en Crisis. El estudio irlandés de las relaciones sexuales 2006.
3. Ejecutivo del Servicio de Salud. Estado de Salud de la Población 2008